

A.S. 2015/2016

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA SAN MARCO**  
Autunno – Inverno dal 16/10 al 14/04

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Frutta di stagione  Pasta all'olio e grana <b>Formaggio</b> Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione  Pastina in brodo Prosciutto cotto Piselli	Frutta di stagione  Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda	Frutta di stagione  Riso con verdure di stagione Spezzatino di pollo Verdura cotta	Frutta di stagione  Crema di patata e carota Hamburger Verdura cotta o cruda
<b>2° SETTIMANA</b>	Torta Frutta di stagione  Minestra di verdura Pollo al forno Patate	Succo e crackers Frutta di stagione  Pasta Mamma Rosa Filetto di merluzzo al forno Verdura cruda	Budino Frutta di stagione  Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda	The e biscotti Frutta di stagione  Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda	Yogurt alla frutta Frutta di stagione  Risotto alla Parmigiana Frittata al forno Verdura cotta
<b>3° SETTIMANA</b>	The e biscotti Frutta di stagione  Pasta al pomodoro Formaggio Legumi	Yogurt alla frutta Frutta di stagione  Lasagne al forno Verdura cruda	Succo e crackers Frutta di stagione  Passato di verdura Prosciutto cotto Purè di patate	Fette biscottate e latte Frutta di stagione  Pasta all'olio e basilico Polpettone di tacchino Spinaci	Pane e marmellata Frutta di stagione  Minestra in brodo vegetale con pastina Bastoncini di merluzzo Patate e carote
<b>4° SETTIMANA</b>	Succo e crackers Frutta di stagione  Riso all'olio Merluzzo in umido Verdura cotta	Latte e biscotti Frutta di stagione  Passato di verdura Macinato di manzo Polenta	Pane e marmellata Frutta di stagione  Pasta alle verdure Uova strapazzate Verdura cotta	Yogurt alla frutta Frutta di stagione  Vellutata con crostini Fettine di pollo al forno Verdura cotta	Budino Frutta di stagione  Pizza margherita Verdura cruda
<b>5° SETTIMANA</b>	Pane e Nutella Frutta di stagione  Crema di verdura Filetto di Tonno all'olio d'oliva Patate prezzemolate	Torta Frutta di stagione  Pasta all'olio e grana Julienne di pollo Verdura cotta	The e biscotti Frutta di stagione  Minestrone Fettine di vitellone Verdura cotta	Succo e crackers Frutta di stagione  Gnocchi al ragù Verdura cruda	Macedonia di frutta Frutta di stagione  Riso con verdure di stagione Formaggio Verdura cotta o cruda
	Yogurt alla frutta	Budino	Latte e biscotti	Torta	Succo e crackers

Note:

- Gli alimenti contrassegnati in grassetto contengono ingredienti considerati allergeni



**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA S.MARCO**  
Primavera-Estate dal 15/04 al 15/10

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Frutta di stagione Pasta al Pomodoro Petto di Pollo alla salvia Verdura cotta o cruda Gelato	Frutta di stagione Passato di verdura Frittata al forno Patate  Succo e crackers	Frutta di stagione Orzotto di zucchine Formaggio Verdura cotta  Budino	Frutta di stagione Risotto con verdure di stagione Pesce al forno Verdura cotta  The e biscotti	Frutta di stagione Insalata di pasta Verdura cruda  Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Frutta di stagione Passato di verdura con crostini Filetto di merluzzo in umido Patate  Macedonia di frutta	Frutta di stagione Pasta alle verdure Formaggio Verdura cruda  Torta	Frutta di stagione Risotto primavera Prosciutto cotto Verdura cotta  Fette biscottate e marmellata	Frutta di stagione Pasta alla crema di zucchine Tacchino verdura cotta o cruda  Succo e crackers	Frutta di stagione Pizza Margherita Verdura cruda  Gelato
3° SETTIMANA	Frutta di stagione Crema di piselli Formaggio Verdura cotta o cruda  Succo e crackers	Frutta di stagione Pasta all'olio e basilico Uova Verdura cruda o cotta  Latte e biscotti	Frutta di stagione Minestra di verdura Macinato di manzo Patate al vapore  Gelato	Frutta di stagione Insalata di riso Verdura cruda  Yogurt alla frutta	Frutta di stagione Pasta al pomodoro Filetto di Tonno all'olio d'oliva Verdura cotta  Budino
4° SETTIMANA	Frutta di stagione Gnocchi al ragù Verdura cruda  The e biscotti	Frutta di stagione Minestra di brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Legumi  Yogurt alla frutta	Frutta di stagione Pasta al pesto delicato Polpettone di tacchino Verdura cotta o cruda  Succo e crackers	Frutta di stagione Crema di patata e carota Formaggio Verdura cotta o cruda  Torta	Frutta di stagione Risotto alla parmigiana Pollo agli aromi Verdura cotta o cruda  Macedonia di frutta
5° SETTIMANA	Frutta di stagione Minestrone Fettine di vitellone Verdura cotta  Yogurt alla frutta	Frutta di stagione Pasta pasticciata Verdura cruda  Budino	Frutta di stagione Crema di verdura Pesce al forno Patate prezzemolate  Latte e biscotti	Frutta di stagione Pasta all'olio e grana Fettine di pollo alla pizzaiola Verdura cotta  Pane e Nutella	Frutta di stagione Riso con verdure di stagione Formaggio Verdura cotta o cruda  Torta

Note:

• Gli alimenti contrassegnati in grassetto contengono ingredienti considerati allergeni

